

Geeste, 09.02.2021

Liebe Eltern und Familien,

seit dem letzten Jahr befindet sich unsere Gesellschaft im Ausnahmezustand. Die Corona-Pandemie und die Auswirkungen haben uns alle übereilt und den privaten und beruflichen Alltag auf den Kopf gestellt. Jede und jeder Einzelne steht vor neuen Herausforderungen und geht ganz individuell mit Sorgen und Ängsten um. Für uns hat das Wohl und die Gesundheit der uns anvertrauten Kinder und Familien oberste Priorität.

Es ist uns ein großes Anliegen Ihnen auch in dieser schweren Zeit, beratend und unterstützend bei Seite zu stehen. Die Tage haben wir auf einer Postkarte groß und passend gelesen:

**"AUCH STARKE NERVEN BRAUCHEN MAL UNTERSTÜTZUNG"**

Sie brauchen Hilfe?- Im nachfolgendem haben wir Ihnen eine kleine Übersicht einiger Beratungsmöglichkeiten erstellt:

**Elterntelefon 0800 111 0 555**

**bke-elternberatung.de (Mail- Chat- Forum)**

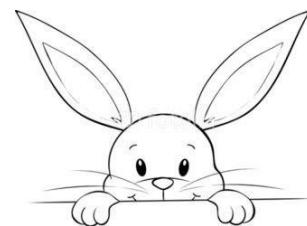
Weitere Beratungsangebote finden sie unter [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

Kurze Videosequenzen mit Hilfestellungen um den Familienalltag in der Corona Zeit besser meistern zu können finden Sie auf folgender Seite:

<http://familienunterdruck.de/>

Natürlich können Sie auch gerne telefonisch Kontakt mit uns aufnehmen!

Ihr Familienzentrum Geeste



Bitte bleiben Sie gesund und halten Sie die „Ohren steif“!!